



Die  
schönsten  
Gebete für  
die zweite  
Lebenshälfte

1. Auflage 2025

Ein **camino.**-Buch aus der

© 2025 Verlag Katholisches Bibelwerk GmbH, Stuttgart

Alle Rechte vorbehalten

Die Nutzung der Inhalte dieses Werkes für Text- und Data-Mining im Sinne des § 44b UrhG ist ausdrücklich vorbehalten (§ 44b Abs. 3 UrhG) und daher verboten. Die Inhalte dieses Werkes dürfen auch nicht zur Entwicklung, zum Training und/oder zur Anreicherung von KI-Systemen, insbesondere von generativen KI-Systemen, verwendet werden.

Für die Texte der Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift,

© 2016 Katholische Bibelanstalt, Stuttgart

Alle Rechte vorbehalten

Redaktion: Verlag Katholisches Bibelwerk GmbH, Stuttgart

Umschlaggestaltung: Finken & Bumiller, Stuttgart

Gestaltung und Satz: Olschewski Medien GmbH, Bad Ditzgenbach

Hersteller gemäß ProdSG:

Druck und Bindung: Finidr s.r.o., Lípová 1965,

CZ-737 01 Český Těšín, [druckerei@finidr.cz](mailto:druckerei@finidr.cz), [www.finidr.cz](http://www.finidr.cz)

Verlag: Verlag Katholisches Bibelwerk GmbH,

Silberburgstraße 121, 70176 Stuttgart, [info@bibelwerk.de](mailto:info@bibelwerk.de)

[www.bibelwerkverlag.de](http://www.bibelwerkverlag.de)

ISBN 978-3-96157-217-5



Mit der Erscheinung  
dieses Buches haben wir  
zusammen mit der Druckerei FINIDR  
einen neuen Baum gepflanzt.



MIX  
Papier aus verantwortungsvollen Quellen  
FSC® C014138

## INHALT

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Ein paar Worte vorweg                                   | 6   |
| Neubeginn nach dem<br>Berufsleben                       | 7   |
| Dankbare Gebete für jeden Tag                           | 11  |
| Gebete für einen guten Start<br>in den Tag              | 21  |
| Abendgebete für<br>Ruhe und Geborgenheit                | 37  |
| Segensreiche Schutzengelgebete                          | 61  |
| Worte der Ermutigung im Alter                           | 73  |
| Gebete für Hoffnung und Vertrauen<br>in schweren Zeiten | 93  |
| Gebete für den<br>letzten Lebensweg                     | 115 |

## *Ein paar Worte vorweg*

Das Älterwerden ist eine Reise voller neuer Erfahrungen – mit Momenten des Glücks, des Wandels und manchmal auch der Herausforderungen. Es ist eine Zeit des Rückblicks, aber auch der Neuausrichtung, eine Phase des Lebens, die viele Möglichkeiten in sich trägt.

Dieses Buch möchte ein treuer Begleiter auf diesem Weg sein. Es enthält eine liebevoll zusammengestellte Sammlung von Gebeten, die Mut machen, Trost spenden und die Seele mit Freude, Frieden und Hoffnung nähren. Die Texte greifen zentrale Themen des Älterwerdens auf: den Übergang in den Ruhestand, den Umgang mit Krankheit oder den Abschied von geliebten Menschen.

Die Gebete sind lebensbejahend und voller Zuversicht. Sie erinnern uns daran, dass jeder Moment wertvoll ist – und dass das Leben, in all seinen Facetten, immer wieder Neues bereithält. Mögen die Worte in diesem Buch Ihnen Kraft schenken und Sie auf Ihrem ganz persönlichen Weg begleiten.

Leseprobe



# Neubeginn nach dem Berufsleben

*Ich*

Ich bin

Ich bin Krankenschwester, Lehrer, Bürokauffrau

Ich bin in Rente

Ich bin mehr als mein Beruf

Ich bin

Ich bin Vater, Mutter, Bruder, Tochter, Onkel

Ich bin Hundemama, Bücherwurm, Hobbygärtner

Ich bin ZuhörerIn, Seelentröster, bester Freund

Ich bin

Ich bin mehr

Ich bin Mensch

Ich bin Kind Gottes

Ich bin ich

*Judith Vonderau*



Leseprobe



# Worte der Ermutigung im Alter

## *Gebraucht sein*

Allmächtiger Gott

Wahrscheinlich ist nichts schlimmer, als nicht mehr  
gebraucht zu sein

Vergessen zu werden

Abgeschoben und ausgesourct

Bewahre uns vor diesem Schicksal, guter Gott

Und wenn, dann wollen wir es aus deiner Hand  
bereitwillig annehmen

Wie alles, das du uns zugemutet hast

Es hat uns immer alles zum Besten gedient

Amen

*Christian Kuster*

.....

## *Viel Leben*

Viel Leben ist gelebt

Viel Fehler sind gemacht

Viel Träume sind zerronnen

Erfahrung ist gewonnen

Das Erdenrund erbebt

Ab jetzt wird nachgedacht  
Vorbei ist, was geschehn

Vorbei, das kommt nie mehr  
Vorbei heißt abgeschlossen  
Und ich such unverdrossen  
Den Aufbruch zu bestehn  
Ja, das bewegt mich sehr  
Ab jetzt wird neu gesagt  
Ab jetzt regiert das Wort  
Ab jetzt beschließt die Wahrheit  
In glasgefasster Klarheit  
Die Dummheit wird vertagt  
Die Ängste laufen fort  
Das Leben wird so schön  
Das Leben ist wie neu  
Das Leben fließt in Milde  
Führt Gutes nur im Schilde  
Zum Danke ausersehn  
Bleibt es sich täglich treu  
Amen

*Christian Kuster*

*Wenn so vieles  
nebensächlich wird*

Leseprobe

Es ist viel passiert  
In manchen vollen Tagen  
Nun bin ich müde geworden  
Schwach und vergesslich  
Den Vogel hör ich kaum  
Es geschieht nicht mehr so viel  
Es wäre mir auch alles zu anstrengend

Mein Leben neigt sich dem Ende zu  
Oder doch der Vollendung?  
Amen

*Christian Kuster*



## *In der Rente*

Guter Gott

Es ist schneller gegangen, als wir es uns gedacht  
haben

Wir sind in der letzten Phase unseres Lebens  
angelangt

Aus ihr kommen wir lebend nicht mehr raus

Die Kinder sind erwachsen

Der Beruf, der ohnehin viel zu viel Zeit in  
Anspruch genommen hat

Ist getan, für immer erledigt

Und wir stellen uns die Frage:

Was kommt jetzt noch?

Kommt noch was?

Guter Gott

Du hast uns ein ganzes Leben lang begleitet

Du hast es immer gut mit uns gemeint

Trotz mancher Querelen, die es gab

Fülle unsere Zeit-Löcher mit deiner Liebe

Zeige uns neue Aufgaben

Entlass uns nicht in die Leere der Sinnlosigkeit  
und Langeweile

Wir wollen uns auch nicht länger auf die Nerven  
gehen  
Wir sind auch bereit, Verantwortung zu übernehmen  
Soweit wir dies noch können  
Du schenkst uns immer wieder einen Neuanfang  
Amen

*Christian Kuster*

.....

## *Nie Dank genug*

Nie kann, o Herr, ich danken dir genug:  
Es soll dir danken jeder Atemzug,  
es soll dir danken jeder Herzschlag  
bis zu dem letzten Schlag am letzten Tag:  
Es soll dir danken jeder Herzschlag  
bis zu dem letzten Schlag am letzten Tag:  
Es soll dir danken jeglicher Gedanke.  
Nichts andres möcht' ich denken als:  
Ich danke, danke!

*überliefert*

Leseprobe



# Gebete für den letzten Lebensweg

# Was kommt?

Leseprobe

Er kommt  
Mein Richter  
Mein Retter  
Mein Erlöser  
Zu richten, zu retten, zu heilen?  
Was bleibt?  
Mein Lachen  
Meine Träume  
Meine Versäumnisse im Wasser meiner Tränen  
Meine Lieder  
Meine Sehnsucht  
Sie bleibt  
Meine Liebe  
Deine Liebe  
Amen

*Christian Kuster*



# Gekommen und genommen

Gekommen und genommen

Das Leben – abgegeben

Ungefragt – abgesagt

Wer geht – verweht

Gekommen und genommen

Intensiv – negativ

Rücksichtslos – stellt mich bloß

Alle gleich – im Totenreich

Gekommen und verschwommen

Rätselhaft – mit Glaubenskraft

Wirklichkeit – vom Wahn befreit

Helles Licht – ins Dunkel bricht

Gekommen und genommen

Den Stachel ihm genommen

(vgl. 1 Kor 15,55)

Amen

*Christian Kuster*