

Judith Vonderau
Illustrationen von Jana Walczyk



DIE SCHÖNSTEN PSALMEN FÜR KINDER



camino.

Inhalt

Leseprobe

Was sind Psalmen – und warum sind sie wichtig?

Was sind Psalmen?

Was bedeutet das Wort „Psalm“?

Welche Arten von Psalmen gibt es?

Wer hat die Psalmen geschrieben?

Worum geht es in den Psalmen?

Wer betet Psalmen?

Die schönsten Psalmen

- 12 Du hast mich lieb
Psalmen über Gottes Liebe
- 20 Mit dir bin ich mutig
Psalmen, die Mut machen
- 28 Du bist immer bei mir
Psalmen über Gott, der mich durch den Tag begleitet
- 38 Bei dir bin ich sicher und geborgen
Psalmen über das Vertrauen auf Gott
- 54 Du bist da, wenn es mir nicht gut geht
Psalmen über Gottes Hilfe und Beistand
- 66 Gott, du bist toll!
Psalmen, die Gott loben und ihm zujubeln

Was sind Psalmen – und warum sind sie wichtig?

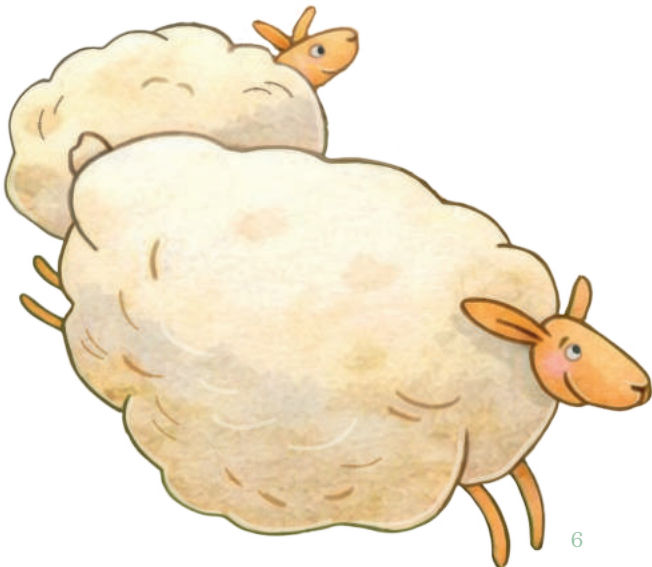
Was sind Psalmen?

Psalmen sind Gebete. Du findest sie in der Bibel, im Alten Testament. Hier sind alle 150 Psalmen aufgeschrieben. Manche davon sind länger, andere kürzer. Die Psalmen sind wie ein eigenes Buch in der Bibel und das heißt auch passenderweise „Buch der Psalmen“.

Die Psalmen sind sehr alt, manche sogar über 3000 Jahre.

Was bedeutet das Wort „Psalm“?

Das Wort Psalm kommt vom griechischen Wort *psallo*. Das bedeutet „die Saiten zupfen“. Psalmen sind nämlich nicht nur Gebete, die man sprechen kann, sondern sie wurden auch gesungen. Auch wenn wir die Melodien heute nicht mehr kennen, wissen wir, dass der Gesang von einem Zupfinstrument begleitet wurde. In der Bibel findet sich oft der Hinweis „zur Harfe“. Der Psalm wurde dann also zum Spiel der Harfe gesungen. Das lateinische Wort *psalmus* klingt schon fast wie das deutsche Wort Psalm. Es bedeutet „Lied“ oder „Gesang“. Daran merkst du die Verbindung zur Musik.



Welche Arten von Psalmen gibt es?

Das Alte Testament wurde ursprünglich auf Hebräisch geschrieben und in dieser Sprache heißt das „Buch der Psalmen“ ein bisschen anders als im Deutschen, nämlich „Buch der Loblieder“. Und das ist schon ein Hinweis auf das, worum es in den Psalmen geht: Gott zu loben. Mit diesen Gebeten jubeln die Menschen Gott zu und erzählen von seiner Größe, Liebe und Macht.

Es gibt aber noch mehr als Lobpsalmen, nämlich Klage- und Dankpsalmen. In diesen Gebeten klagen die Menschen Gott ihr Leid. Sie fragen ihn, warum es ihnen schlecht geht und bitten ihn um Hilfe. Klagepsalmen klingen manchmal sehr verzweifelt und leidvoll. Gleichzeitig ist hier auch immer Hoffnung zu spüren. Denn die Menschen, die diese Gebete geschrieben haben, vertrauen darauf, dass Gott sie von ihrer Angst und Not befreien wird.

Die Dankpsalmen drücken ganz viel Dank aus: für Gottes Hilfe und Beistand und für sein Mitgehen durch alle noch so schwierigen Zeiten. Die Menschen erzählen davon, wofür und warum sie Gott danken wollen.

Wer hat die Psalmen geschrieben?

Die jüdische Tradition geht davon aus, dass König David die Psalmen geschrieben hat. Wahrscheinlich waren es aber viele verschiedene Menschen, die diese Gebete verfasst haben. Manche sind aus Sicht einer einzelnen Person geschrieben, andere aus Sicht des ganzen Volkes Israel und wieder andere sind Gebete einer Gemeinde, die Gottesdienst feiert und gemeinsam Psalmen betet und singt.

Worum geht es in den Psalmen?

Psalmen erzählen von allen möglichen Situationen und Erfahrungen im Leben. Oft geht es um Bitte und Dank, um Angst und Vertrauen, um Sorge und Trost, um Freude und Jubel und die Suche nach Gott. Es geht also um die ganze Fülle des Lebens. Diese Gebete sprechen aus dem Herzen, und erzählen über zutiefst menschliche Erfahrungen.

Psalmen sind uralt, aber nicht veraltet. Sie bleiben immer aktuell, denn Menschsein ist und bleibt immer aktuell.

Wer betet Psalmen?

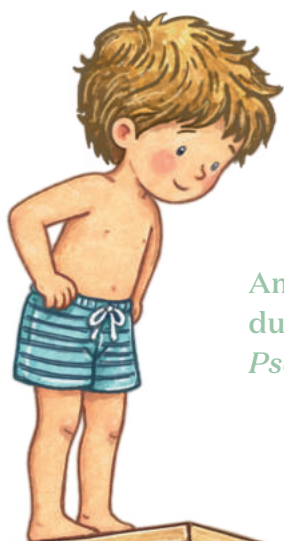
Psalmen werden im Judentum und im Christentum gebetet. Die Menschen, die sie damals verfasst haben, waren Juden. Jesus war auch Jude und hat selbst die Psalmen gekannt und gebetet. Später haben die Christen die Psalmen in ihre Gottesdienste aufgenommen. So kommt es, dass sie bis heute jeden Tag auf der ganzen Welt gebetet werden. Aber nicht nur im Gottesdienst, denn jeder kann und darf Psalmen beten. Einfach so, zu Hause, allein oder zusammen mit deiner Familie oder Freunden. Magst du es mal ausprobieren?



Mit dir bin ich mutig Psalmen, die Mut machen

Mut tut gut! Wenn ich Angst habe oder unsicher bin, dann kann ich ganz viel Mut gebrauchen. Mut macht stark und frei. In diesem Kapitel erzählen Menschen, wann sie Mut gebraucht haben und was ihnen geholfen hat, mutig zu sein.

Was brauchst du, um mutig zu sein?



Am Tag, da ich rief, gabst du mir Antwort,
du weckst Kraft in meiner Seele.
Psalm 138,3

Mit dir bin ich mutig

Gott ist mein Licht und mein Heil:
Vor wem sollte ich mich fürchten?
Gott ist mein sicherer Ort:
Vor wem sollte ich Angst haben?

Was auch immer passiert:
Mein Herz ist voller Mut,
ich bleibe erfüllt von Zuversicht.

Gott, in deiner Nähe will ich sein
an jedem Tag meines Lebens.
Ich will deine Freundlichkeit spüren,
ich will bei dir geborgen sein –
so nah ich nur kann.

Was auch immer passiert, ich weiß:
Du bist für mich da,
zu dir kann ich immer kommen;
du hilfst mir.

Ich bin mir sicher:
Du bist ein guter Gott.
Mit dir bin ich stark,
mit dir habe ich Hoffnung,
mit dir ist mein Herz voller Mut.
nach Psalm 27

Mit meinem Gott überspringe ich Mauern.
Psalm 18,30



Im Vertrauen auf dich Gutes tun

Über Gott will ich jubeln,
allen will ich von ihm erzählen.
Mein Mund ist übervoll von Worten,
sie sprudeln aus mir heraus.
Gott ist groß und wunderbar,
allen will ich es sagen.

Gott hat mir Gutes getan,
er hat mir geholfen.
Wer Gott erlebt hat,
versteht, wovon ich rede.

Wer Gott erlebt hat,
spricht von ihm mit strahlenden Augen.
Gott schützt und behütet mich,
Gott macht mich frei und stark.
Zu ihm darf ich immer kommen,
bei ihm bin ich sicher.

Gott tut Gutes und das will ich auch tun.
Denn ich liebe das Leben
und wünsche mir eine bessere Welt.
Wie mache ich das?
Mein Mund spricht nur Gutes
und nichts Schlechtes.
Ich tue das Gute,
nicht das Böse.
Ich suche Frieden
und helfe anderen, sich zu versöhnen.

Bei allem, was ich tue,
kann ich auf dich zählen.
Denn du bist ein wunderbarer Gott.
nach Psalm 34



Leseprobe

Loblied auf Gottes Liebe

Preise den Herrn, meine Seele,
und alles, in mir seinen heiligen Namen!
Preise den Herrn, meine Seele,
und vergiss nicht, was er dir Gutes getan hat!
Er verzeiht alle Fehler
und heilt Krankheiten.
Er beschützt dein Leben
und krönt dich mit Freundlichkeit und Liebe.
Er ist dein Leben lang bei dir
und begleitet dich fürsorglich.
Er vollbringt gute Taten
und sorgt für Gerechtigkeit.
Gott ist barmherzig und gnädig,
er ist langmütig und reich an Freundlichkeit.
So hoch wie der Himmel über der Erde ist,
so mächtig sind seine Güte und Liebe.
Wie ein Vater seine Kinder liebt,
so liebt Gott uns.
Seine Liebe bleibt für immer und ewig.
Preist den Herrn, ihr seine Engel,
ihr starken Helden, preist ihn!
Preist den Herrn, all ihr Menschen!
Preise den Herrn, du ganze Schöpfung!
Preise den Herrn, meine Seele!
nach Psalm 103



Bibelstellenverzeichnis

Hier findest du eine Übersicht aller Psalmen, die in diesem Buch vorkommen. Wenn du möchtest, kannst du den jeweiligen Originaltext in der Bibel nachlesen.

Psalm 3	Psalm 36,8	Psalm 108
Psalm 3,9	Psalm 40,12	Psalm 108,5
Psalm 6	Psalm 42	Psalm 111
Psalm 8	Psalm 43	Psalm 118
Psalm 9	Psalm 46	Psalm 119,16
Psalm 9,2	Psalm 47	Psalm 119,114
Psalm 10	Psalm 50,15	Psalm 121
Psalm 16	Psalm 59,17	Psalm 121,3
Psalm 18,29	Psalm 62	Psalm 121,7-8
Psalm 18,30	Psalm 63,8	Psalm 130
Psalm 20	Psalm 80,4	Psalm 131,2
Psalm 23	Psalm 86	Psalm 136
Psalm 23,1	Psalm 86,10	Psalm 138,3
Psalm 23,4	Psalm 87,7	Psalm 139
Psalm 24	Psalm 90,17	Psalm 139,14
Psalm 27	Psalm 91	Psalm 143,1
Psalm 27,14	Psalm 91,1-2	Psalm 145,14
Psalm 30,12	Psalm 91,4	Psalm 146
Psalm 30,13	Psalm 91,11-12	Psalm 147,3
Psalm 31	Psalm 93	Psalm 148
Psalm 31,9	Psalm 94,19	Psalm 150
Psalm 31,25	Psalm 103	Psalm 150,6
Psalm 34	Psalm 103,11	
Psalm 34,2	Psalm 104	
Psalm 36	Psalm 107	



1. Auflage 2026

Ein **camino.**-Buch aus der

© Verlag Katholisches Bibelwerk GmbH, Stuttgart 2026

Alle Rechte vorbehalten

Für die Texte der Einheitsübersetzung der Heiligen Schrift,

© 2016 Katholische Bibelanstalt GmbH, Stuttgart

Alle Rechte vorbehalten

Die Nutzung der Inhalte dieses Werkes für Text- und Data-Mining im Sinne des § 44b UrhG ist ausdrücklich vorbehalten (§ 44b Abs. 3 UrhG) und daher verboten. Die Inhalte dieses Werkes dürfen auch nicht zur Entwicklung, zum Training und/oder zur Anreicherung von KI-Systemen, insbesondere von generativen KI-Systemen, verwendet werden.

Gesamtgestaltung: Theresa Schwietzer – Illustration & Grafik, Duisburg

Hersteller gemäß ProdSG:

Druck und Bindung: Finidr s.r.o., Lípová 1965, CZ-737 01 Český Těšín, druckerei@finidr.cz, www.finidr.cz

Verlag: Verlag Katholisches Bibelwerk GmbH, Silberburgstraße 121, 70176 Stuttgart, info@bibelwerk.de

ISBN 978-3-96157-239-7

www.bibelwerkverlag.de